

# Procedimiento Lavado de Manos

**COLEGIO DEL ALBA**

Redacción	Revisado	Aprobación
Comité de Crisis	Directorio Dirección	Directorio



## 1.- Objetivo

Proporcionar orientaciones para el correcto lavado de manos, el cual todos los trabajadores del colegio deben realizar frecuentemente tanto en el establecimiento como en sus hogares.

## 2.- Alcance

Este procedimiento se aplica a toda la comunidad educativa del Colegio del Alba.

## 3.- Responsabilidades

3.1) De la Administración del Establecimiento; El Directorio, el dirección y comité de crisis serán los responsables de la implementación del presente procedimiento.

3.2) Del Comité de crisis. Asesorar a la administración del colegio en la correcta implementación del presente procedimiento y ejecutar las acciones relativas a la protección de los trabajadores respecto a la identificación de peligros, evaluación de riesgos laborales (seguridad y salud) e implementación de medidas correctivas, según corresponda.

3.3) Del (los) Comités Paritarios de Higiene y Seguridad del establecimiento. Colaborar con las acciones que se desprenden del presente procedimiento para su correcta implementación e instruir a trabajadores sobre las medidas especiales de protección que el colegio ha establecido para minimizar las probabilidades de contagio de COVID-19 y capacitar sobre el correcto uso de elementos de protección personal.

## 4.- Descripción del Proceso.

El lavado de manos debe ser:

- Antes y después de comer.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de limpiarse la nariz.
- Después de tocar basura.
- Después de tocar cualquier superficie.
- Se recomienda cada una hora.

¿Cómo se debe lavar las manos?

Para el correcto lavado de manos se debe utilizar:

- Agua y jabón, frotando ambas manos.
- Al no tener los elementos anteriores, se puede utilizar alcohol al 70%.
- El lavado debe durar al menos 40 segundos, considerando 20 segundos para enjabonar y 20 segundos para enjuagar.

## Técnica de Lavado de manos con Agua y Jabón.

# ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

ACHS



1 Mójate las manos con agua



2 Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



3 Frota las palmas de las manos entre sí



4 Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



5 Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6 Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



7 Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



9 Enjuégate las manos con agua



10 Secate con una toalla desechable



11 Utiliza la toalla para cerrar la llave



12 Tus manos son seguras

### Utilización de Alcohol Gel

- Utilizar máximo 3-4 veces el alcohol gel
- La piel debe estar seca antes de aplicar el producto
- Frotar y friccionar las manos durante 30 segundos
- Después de sonarse la nariz o estornudar
- Después de ir al baño
- Antes de las comidas



Deposite abundante gel en la palma de la mano

Frote el gel en las palmas para generar fricción

Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden

Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.